

Kursprogramm

- **Coaching für Einzelpersonen und in...**
 - ... **Gruppen für Frauen:** Kunsttherapie & NLP
 - ... **Gruppen für Eltern:** zu pädagog. Fragen

- **Kochkurse und Ernährungsvorträge**

„**After Work Cooking**“ für Männer
In lockerer Folge kochen wir leckere saisonale Rezepte für Anfänger und „alte Kochhasen“. Gerne bieten auch wir für kochfreudige Freundeskreise ab 8 Personen individuelle Termine an!

„**Koch´s noch mal, Mama!**“
Elternkochkurs mit Ideen für leckeres und gesundes Frühstück, Mittagessen, Abendbrot und verlockende Snacks zwischendurch.

„**Gesunde Ernährung - von Anfang an**“
Themen rund um die Ernährung von Kindern angepasst an die U-Untersuchungen

- **Kreativangebote**

Malatelier für Frauen
Das etwas ANDERE Sinnesatelier für Kinder

- **Hautpflegestübchen**

Hautpflegebehandlung mit Pharmos Natur® Kosmetik mit der reinen Aloe Vera und kostbaren Ölen durch unsere Kosmetikerin

Hautpflegebehandlung mit Spezialprodukten Siriderma® bei Neurodermitis und Psoriasis

Theorieseminare zur Pflege der empfindlichen Haut

- **Entspannungskurse**

Kontakt

**Gesundheits-Pädagogisches Zentrum
Schwelmer Modell im Ibach-Haus**
Wilhelmstr. 45, 58332 Schwelm
Tel. 02336 4798-0
E-Mail: info@schwelmer-modell.de
www.schwelmer-modell.de



Gesundheits- Pädagogisches Zentrum Schwelmer Modell

www.schwelmer-modell.de

Träger:

**Therapie & Akademie
Schwelmer Modell GmbH**



Unterstützt vom

**Förderverein für interdis-
ziplinäre Therapie & Beratung
(FiTheB e.V., steuerbegünstigt)**



Angebote 2009/2010

Termine auf Anfrage

Angebote für Patienten

mit Beschwerden durch:

- Allergien und ähnliche Unverträglichkeiten
- Neurodermitis
- allergisches Asthma
- ernährungsbedingte chronische Darmerkrankungen
- Intoleranzen (Laktose, Fruktose, Histamin etc.)

Schulung

Beratung

Therapie „Schwelmer Modell“



• als Gruppen- und Einzelangebote

wissenschaftlich fundiert, für jeden mit individuellem Vorgehen und auf Basis unserer über 20jährigen Erfahrung

Berufl. Bildungsangebote

• „Qualifikation zur Allergieberatung bei Inhalations- und Nahrungsalergien und Unverträglichkeiten“

zertifiziertes 4-Tages-Seminar für Ärzte, Apotheker, Ernährungsberater, Praxis-, Klinik- und Apothekenpersonal, Heilpraktiker, etc.

• „Der sichere Umgang mit dem allergisch kranken Kind in Kita, Grundschule u. ä. Einrichtungen“

als Workshop oder Vortrag für Erzieherinnen, Lehrer, Gruppenleiter etc.



• Kunsttherapeutische Fortbildungen

für Pädagogen und Interessierte zu unterschiedlichen Themen und Fragestellungen

Prävention & Förderung

• Beratung zur Allergieprävention

Einzeltermine oder Wochenendworkshop z.B. in der Schwangerschaft zu den Fragen: „Kann man Allergien vorbeugen?“ „Was sind sinnvolle Präventionsmaßnahmen?“ etc.

• Pädagogische Spielgruppen

fortlaufende Gruppen für Kleine (2 Mon. bis 2 Jahre) mit Elternbegleitung bzw. für „große Kleine“ (2 Jahre bis Kita) ohne Eltern



• Gut essen – gesund ernähren

Seminare und Vorträge zur Grundlage gesunder Ernährung, die schmeckt und gesund hält.

• WAAGE – Leben in Balance

fortlaufender Kurs über 12 Monate zur Gewichtsreduktion und Übergewichtsprävention in Kombination mit moderater Bewegung (unser Kooperationspartner ist der VGS Königsfeld)

• Offene Kursangebote für ALLE

Unser Kursprogramm, das wir kontinuierlich weiter entwickeln, finden Sie umseitig ...